

## Šikana na pracovišti

úmyslné a opakované omezování,  
ponižování nebo týrání v pracovním kolektivu

## Mobbing

dlouhodobé psychické násilí,  
omezování, ponižování nebo týrání  
mezi vojáky/zaměstnanci

## Bossing

dlouhodobé psychické násilí, omezování,  
ponižování nebo týrání ze strany nadřízeného

# ŽÁDNOU ŠANCI DISKRIMINACI ŠIKANĚ OBTĚŽOVÁNÍ

## NEDEJ SE!

**JSOU PORUŠOVÁNA TVOJE PRÁVA?**

**ŠIKANUJE TĚ NĚKDO?**

**UBLIŽUJE NĚKDO TOBĚ NEBO NĚKOMU  
VE TVÉM OKOLÍ?**

Stal/a ses obětí nebo svědkem šikany  
– mobbingu, bossingu; diskriminace nebo  
jiného vážného porušování základních práv?

## ZAČNI JEDNAT!

## PORAĎ SE

- ➔ s někým, komu důvěřuješ
- ➔ s vrchním/vedoucím praporčíkem útvaru
- ➔ s vojenským psychologem
- ➔ s vojenským kaplanem
- ➔ se členem útvarové komise pro prevenci rizikového chování
- ➔ s koordinátorkou rovnosti žen a mužů
- ➔ s hlavní inspektorkou ochrany lidských práv v MO

## OBRAŤ SE

služebním postupem na svého velitele/velitelku nebo **na nejbližšího nadřízeného toho, kdo poškozuje, nebo:**

- ➔ **na hlavní inspektorku ochrany lidských práv MO** v případě jakéhokoli vážného porušování základních práv a svobod včetně rovného zacházení:  
**ombudsman@army.cz**
- ➔ **na spádového psychologa nebo psychologickou službu** v případě dopadu na tvůj psychický stav:  
**www.psychologove.army.cz**
- ➔ **na Vojenskou policii**, pokud jde o podezření z trestné činnosti:  
**vojenskapolicie@army.cz**

# NENECH TO BÝT!

## POMŮŽEŠ SOBĚ I OSTATNÍM!

Vyber si ten způsob, který je přiměřený situaci, účelný a směřuje k cíli.



# ROZHODNI SE!

# KONZULTUJ!

# ŘEŠ!

## UŽITEČNÉ KONTAKTY A ODKAZY

**Hlavní inspektorka ochrany lidských práv MO:** Mgr. Lenka Marečková  
**ombudsman@army.cz**, tel. 973 200 217

**Koordinátorka rovnosti žen a mužů:**  
Mgr. Bronislava Jonitová  
**jonitovb@army.cz**, tel. 973 225 603

**Prošetřovatel pro státní zaměstnance:**  
**prosetrovatelMO@army.cz**

Duchovní služba: **www.kaplani.army.cz**  
**www.ikp.army.cz** (komunikační portál a informace pro problematiku služebního poměru vojáků z povolání)

**ŠIS portál** – levé menu – **Prevence rizikového chování** – Rovné příležitosti, zde naleznete **Základní rezortní opatření k rovnému zacházení s muži a ženami**