

POSTUP PŘI OBLÉKÁNÍ OCHRANNÉHO ODĚVU

Odbor biologické ochrany Těchonín

Voděodolný empír



ODBOR BIOLOGICKÉ OCHRANY

VOJENSKÝ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Obecné zásady práce v ochranných pomůckách:

- a. nedotýkat se obličeje
- b. chránit zejména sliznice dýchacích cest a očí
- c. minimalizovat kontakt s pacientem a kontaminovanými povrchy
- d. kompletace a kontrola neporušenosti ochranných pomůcek
- e. při oblékání i svlékání nespěchat
- f. před oblékáním je vhodné se přiměřeně napít a dojít si na toaletu
- g. vhodné si promyšleně předem připravit vše potřebné k vyšetření a odběrům

1. Sepnout vlasy, sejmout náramky, hodinky, náušnice, řetízky.



Pokud lze, tak **používat kontaktní čočky místo brýlí.**

U mužů je vhodná čerstvě oholená tvář.
(vousy snižují díky netěsnosti ochrannou funkci respirátoru)



2. Nasadit holínky – nohavice zasunout

dovnitř.



Výjezdové odběrové sestry si nasadí jednorázové ochranné návleky dle platného doporučení.

3. Obléknout první vrstvu rukavic.



4. Obléknout oranžový voděodolný empír, zavázat za krkem a v pase. Dbát na to, aby nevykukoval límec spodního oblečení.



5. Nasadit respirátor FFP3, který je nutno důkladně vytvarovat kolem nosu a pod bradou, aby dobře těsnil.



6. Nasadit ochranné brýle tak, aby na nose překrývaly respirátor.



7. Nasadit ochrannou čepici, která by měla kopírovat okraje brýlí. Nesmí být vidět čelo, uši ani vlasy.



8. Manžeta empíru musí být přes první vrstvu rukavic.



9. Připevnit okraj rukávu empíru textilní lepicí páskou k rukavici. Na konci lepení udělat záložku na lepicí pásce pro následné snadnější svlékání.



- 10. Navléknout druhou vrstvu rukavic a přetáhnout přes manžetu empíru.**

