

POSTUP PŘI OBLÉKÁNÍ OCHRANNÉHO ODĚVU

Odbor biologické ochrany Těchonín

*Chirurgický plášť
sterilně*



ODBOR BIOLOGICKÉ OCHRANY

VOJENSKÝ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Obecné zásady práce v ochranných pomůckách:

- a. nedotýkat se obličeje
- b. chránit zejména sliznice dýchacích cest a očí
- c. minimalizovat kontakt s pacientem a kontaminovanými povrchy
- d. kompletace a kontrola neporušenosti ochranných pomůcek
- e. při oblékání i svlékání nespěchat
- f. před oblékáním je vhodné se přiměřeně napít a dojít si na toaletu
- g. vhodné si promyšleně předem připravit vše potřebné k vyšetření a odběrům

1. Sepnout vlasy, sejmout náramky, hodinky, náušnice, řetízky.

Pokud lze, tak **používat kontaktní čočky místo brýlí.**

U mužů je vhodná čerstvě oholená tvář.
(vousy snižují díky netěsnosti ochrannou funkci respirátoru)



**2. Nasadit holínky – nohavice
zasunout dovnitř.**



Nebo použít sálovou obuv.



3. Nasadit respirátor.



4. Nasadit ochranné brýle.



5. Nasadit jednorázovou operační čepici (zakrýt uši).



6. Provést chirurgické mytí rukou.



- 7. Asepticky nasadit sterilní rukavice.**



- 8. Asepticky obléct sterilní operační plášť**



- 9. Asepticky nasadit druhou vrstvu sterilních rukavic.**



- 10. Kontrola úplnosti a neporušenosti ochranných pomůcek.**