

POSTUP PŘI OBLÉKÁNÍ OCHRANNÉHO ODĚVU

Odbor biologické ochrany Těchonín

*Celotělový oděv
typu 4*



ODBOR BIOLOGICKÉ OCHRANY

VOJENSKÝ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Obecné zásady práce v ochranných pomůckách:

- a. nedotýkat se obličeje
- b. chránit zejména sliznice dýchacích cest a očí
- c. minimalizovat kontakt s pacientem a kontaminovanými povrchy
- d. kompletace a kontrola neporušenosti ochranných pomůcek
- e. při oblékání i svlékání nespěchat
- f. před oblékáním je vhodné se přiměřeně napít a dojít si na toaletu
- g. vhodné si promyšleně předem připravit vše potřebné k vyšetření a odběrům

1. Sepnout vlasy, sejmout náramky, hodinky, náušnice, řetízky.

Pokud lze, tak **používat kontaktní čočky místo brýlí.**

U mužů je vhodná čerstvě oholená tvář.
(vousy snižují díky netěsnosti ochrannou funkci respirátoru)



2. Nasadit respirátor.



3. Nasadit ochranné brýle.



4. Obléknout rukavice.



5. Obléknout ochranný oděv.



6. Nazout holínky.

7. Přes holínky přetáhnout nohavice.

8. Nasadit kapuci.

9. Zapnout zip.



10. Nasadit druhé rukavice a fixovat je páskou k oděvu (nutná záložka na pásce pro snadnější svlékání).



11. Kontrola úplnosti a neporušenosti ochranných pomůcek.