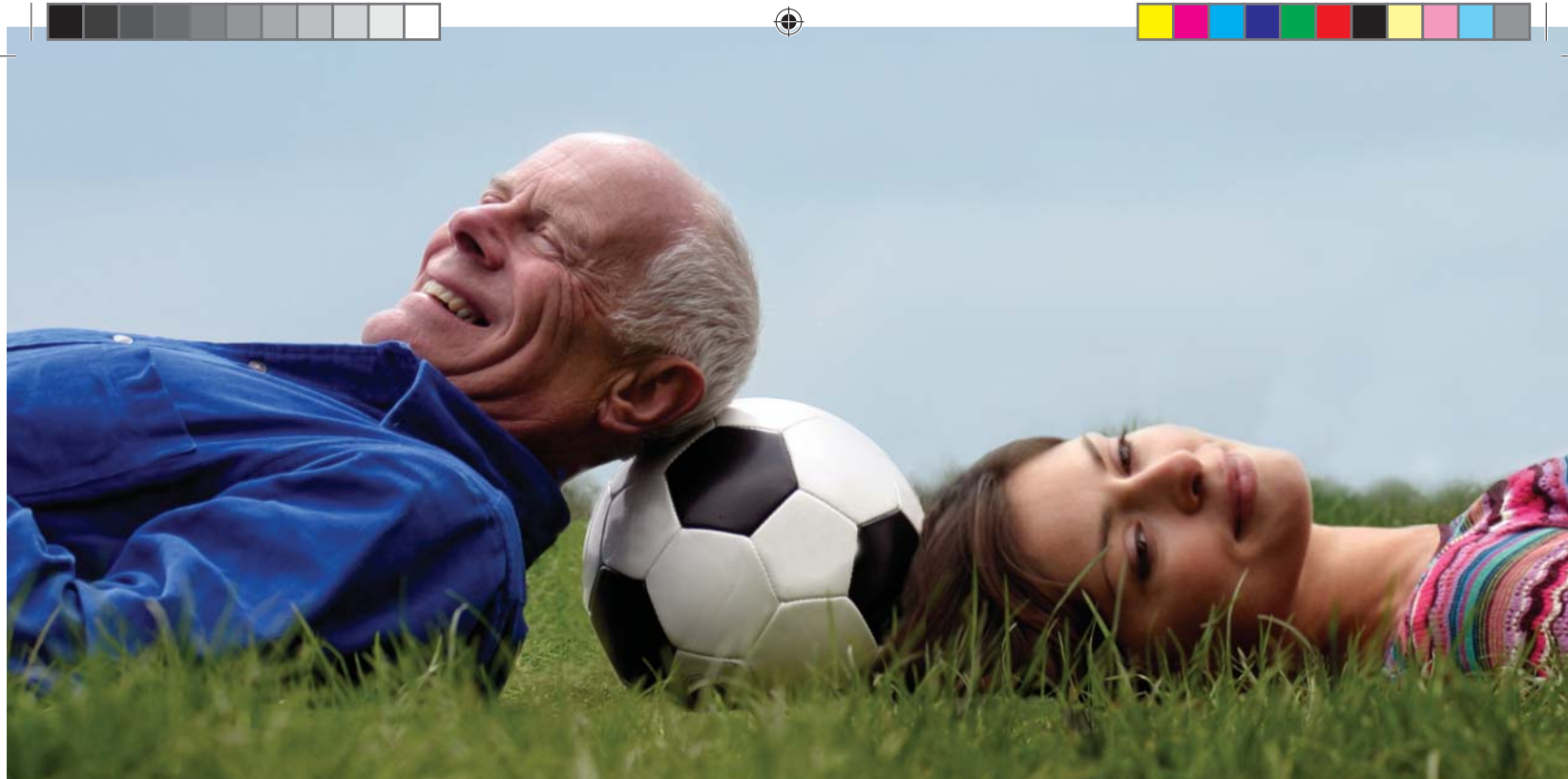




Mrtvice je rychlá! A Vy?

Iktus (mozková mrtvice) může postihnout osoby v každém věku. Její příznaky se objevují náhle. Rychlý zásah může omezit rozsah poškození mozku. Poznali byste, že jste prodělali iktus? Věděli byste, co dělat?

**Znalost příznaků může být
rozhodující pro kvalitu
Vašeho dalšího života**

Test na rychlé rozpoznání cévní mozkové příhody

tvář	Požádejte nemocného, aby se usmál, zapískal a ukázal zuby. U člověka s iktem dochází k poklesu ústního koutku. Pokud se nemocný usměje, koutky nebudou symetrické.
ruce	Požádejte nemocného, aby natáhl ruce před sebe a otočil je dlaněmi dolů. Ochrnutá ruka obvykle rychle klesá.
řeč	Požádejte pacienta, aby řekl jednoduchou větu. Člověk s cévní mozkovou příhodou toho není schopen, nebo bude slova komolít.

Chcete se dozvědět více o příznacích iktu a o tom, jak postupovat, pokud se u Vás projeví? Navštivte dny otevřených dveří ve vaší nemocnici v rámci kampaně „30 dní pro prevenci a léčbu CMP“, navštivte internetové stránky www.mozkovaprihoda.cz, kde najdete pozvánky do jednotlivých nemocnic a vše, co s CMP souvisí, včetně on-line poraden s CMP odborníky, či se zeptejte svého praktického lékaře. Můžete se poučit, jak jednoduchými změnami životního stylu snížit riziko cévní mozkové příhody.

Více informací najdete na www.mozkovaprihoda.cz, www.ictus.cz nebo www.cmp.cz

Odborná garance



CEREBROVASKULÁRNÍ
SEKCE ČNS JEP

Tuto iniciativu podporují



sanofi aventis



Boehringer
Ingelheim